

Heure	Activité	Description
8h30 – 9h00	Accueil et jeux libres	Accueil des enfants, temps calme pour s'installer et début de la journée en douceur
9h00 – 9h30	Atelier d'éveil linguistique	Comptines, chansons, échanges pour développer le langage et l'expression orale
9h30 – 10h15	Motricité et expression corporelle	Parcours moteur, danse, jeux d'équilibre pour développer la coordination
10h15 – 10h30	Goûter du matin	Pause collation saine et hydratation
10h30 – 11h15	Atelier manuel et créatif	Peinture, collage, dessin pour stimuler la créativité et la motricité fine
11h15 – 11h30	Rangement et préparation	Apprendre à ranger, transition vers le repas de midi
11h30 – 13h30	Pause déjeuner et repos	Repas équilibré suivi d'une sieste ou temps calme pour la récupération
13h30 – 14h00	Accueil post-sieste et lecture	Lecture d'histoires, moments calmes pour une reprise en douceur
14h00 – 14h45	Atelier langage et découverte	Jeux de mots, histoires, comptines pour enrichir le vocabulaire
14h45 – 15h15	Jeux symboliques et sociaux	Jeux de rôle, partage, apprentissage des règles sociales et du vivre-ensemble
15h15 – 15h30	Goûter de l'après-midi	Deuxième pause collation pour reprendre des forces
15h30 – 16h15	Activité extérieure	Jeux dans la cour, jardinage, découverte de la nature et motricité globale
16h15 – 16h30	Rangement et départ	Préparation au départ, rangement des affaires, échanges avec les parents